

# Закладываем основание для успеха



## Обращение коллектива Отдела дополнительных услуг для учеников и их семей

## С возвращением ученики и семьи Вашингтонского Объединенного Школьного Дистрикта!

Можно с уверенностью сказать, что каждая семья в нашем школьном Дистрикте (WUSD) начинает этот учебный год совсем не так, как это ожидалось, и некоторые из нас также могут быть не уверены в том, насколько мы достаточно подготовлены для поддержки наших учеников в решении стоящей перед ними задачи: виртуальное обучение. Однако есть действия, которые мы можем предпринять, чтобы обеспечить более плавный переход к обучению онлайн в осеннем семестре. **Давайте-ка начнем это с обсуждения предстоящих проблем в домашнем кругу.**

Выберите время и обсудите со своей семьей предстоящие перемены. Такой разговор полезен независимо от того будет учиться ваш ребенок в детском садике или в выпускном классе. Поставьте перед собою общие и индивидуальные цели. Вот несколько вопросов, которые можно задать не только своему ученику, но и самому себе.

- *Что вы ожидаете от обучения онлайн?*
- *В каких областях, по вашему мнению, вам больше всего будет нужна помощь?*
- *Что лучше всего работает на вас в данной ситуации? Что, по вашему мнению, принесет вам успех?*
- *Как проявить гибкость (перестроиться), когда дела идут не так, как ожидалось?*
- *Какими способами мы можем справиться с проблемой, если нас постигло разочарование?*

⇒ *Вместе установите правила и график занятий, который включает перерывы на перекус, энергетические перерывы и время для общения или расслабления. Подумайте, что нужно, чтобы оставаться последовательным. **Обсудите, что значит мотивировать себя, проявлять настойчивость и принимать вызовы.***

Когда вы планируете заранее, даже если вы планируете неизвестное и неопределенное, ваша семья будет лучше реагировать, зная, что вы работаете в команде с общей целью. Перспективное планирование также закладывает основу для того, чтобы ваш ученик приложил максимум усилий, и напоминает ему/ей, что работа, которую он/она делает сегодня, имеет значение для его/ее будущего. Эти разговоры сеют семена успеха не только в учебе, но и влияют положительно на личное психическое здоровье.

В нашей команде Службы поддержки студентов и семей есть сотрудники, работающие в каждой школе, которые готовы помочь вашему ученику И вашей семье и вместе разобраться с возникшими трудностями в этой новой для всех нас учебной обстановке. Мы постоянно будем рассылать эти заметки, чтобы давать вам полезные советы. Посетите веб-сайт своей школы ([school website](#)), чтобы напрямую связаться со службой поддержки.